

Принято  
педагогическим советом  
МБДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Протокол от « 29 » 11 2023 г. № 2

«Утверждаю»  
заведующий МБДОУ  
«Д/с № 31 «Солнышко»  
Э.М. Шайдуллина

Введено в действие приказом  
от « 30 » 11 2023 г. № 109

## ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся (воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Солнышко» г. Альметьевска»

### 1. Общие положения.

- 1.1 Режим занятий обучающихся (воспитанников) является локальным актом, регламентирующим общие требования к организации образовательного процесса в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад общеразвивающего вида № 31 «Солнышко» г. Альметьевска», разработанным в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273 – ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», а также нормативными документами:
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального образовательного стандарта ДО»
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования»
  - Санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; (Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28, срок действия до 01.01.2027).
  - Устав детского сада.
- 1.2. Основная образовательная программа дошкольного образования реализуется в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям обучающихся (воспитанников) каждой возрастной группы.
- 1.3. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия, одного дня и занятий по физическому воспитанию

### 2. Режим функционирования детского сада

- 2.1. Режим работы: с 06.30 до 18.30 (12 часов)
- 2.2. Детский сад работает по 5 – дневной рабочей неделе.
- 2.3. Выходные дни – суббота, воскресенье и праздничные дни.
- 2.4. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования детского сада.
- 2.5. Организованная образовательная деятельность (ООД) проводится в соответствии с санитарно-эпидемиологические правила СП 2.4. 3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения,

отдыха и оздоровления детей и молодежи», с учетом возраста воспитанников, учебным планом, расписанием ООД, принятым педагогическим советом и утвержденным заведующим детского сада.

2.6. Реализация образовательных программ осуществляется преимущественно с применением очной формы обучения.

2.7. На период карантина реализация основной образовательной программы может осуществляться с применением электронного обучения, дистанционных образовательных технологий.

### 3. Режим учебной нагрузки обучающихся (воспитанников)

3.1. Образовательная деятельность осуществляется:

- в форме организованной образовательной деятельности (ООД), для которой выделено в режиме дня специально отведенное время по расписанию;

- в форме образовательной деятельности в режимных моментах (ОД в РМ) подгруппами и индивидуально в течение дня (в игровой и совместной деятельности, на прогулке, в утренний и вечерний отрезок времени и пр.).

3.2. ООД начинается с 9.00 часов утра.

3.3. Для детей раннего возраста от 2 до 3 лет длительность ООД не должна превышать 10 мин. Допускается осуществлять образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8-10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

3.4. Продолжительность ООД для детей от 3 до 4-х лет не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет не более 25 минут, для детей от 6 до 7 лет не более 30 минут.

3.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня во второй младшей группе (3-4 года) и средней группе (4-5 лет) не превышает 30 и 40 минут соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут.

3.6. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в старшей (5-6 лет) и подготовительной (6-7 лет) групп не превышает 50 минут и 1 час.

30 мин. соответственно. В середине времени, отведенного на ООД, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами ООД – не менее 10 минут. В перерыв проводится динамическая пауза. Продолжительность перерыва может составлять более 10 минут исходя из целесообразности режима для проведения второго завтрака, игр и самостоятельной деятельности детей.

3.7. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Её продолжительность должна составлять не более 25-30 минут в день. В середине ООД статического характера проводятся физкультурные минутки.

3.8. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется, по возможности, в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

3.9. Образовательная деятельность проводится во время учебного года. Продолжительность учебного года – с 1 сентября по 31 августа. Продолжительность учебной недели – 5 дней (понедельник – пятница).

3.10. Занятия по физическому развитию для детей 2 - 7 лет организуются не менее трех раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста и составляет: I младшая – 10 минут; вторая младшая – 15 минут; средняя – 20



минут; старшая – 25 минут; подготовительная к школе группа – 30 минут.

3.11. Один раз в неделю для детей 3 – 7 лет следует круглогодично организовывать занятия по физическому развитию на открытом воздухе. Их проводят при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и при наличии спортивной одежды, соответствующей погодным условиям.

3.12. В середине учебного года (декабрь) организуются недельные каникулы, во время которых организованная образовательная деятельность не проводится.

3.13. В летний период с 1 июня по 31 августа образовательная деятельность проводится в форме ОД в РМ по образовательным областям: «социально-коммуникативное развитие», «речевое развитие», «познавательное развитие» и «художественно-эстетическое развитие».

В летний период в форме организованной образовательной деятельности проводятся:

- музыкальная ООД - образовательная область «художественно-эстетическое развитие»;

- физкультурная ООД - образовательная область «физическое развитие».

3.14. Образовательная деятельность в режимных моментах (ОД в РМ) проводится в течение дня в соответствии с календарным планом образовательной деятельности в течение учебного года с 1 сентября по 31 августа.

#### 4. Режим организованной образовательной деятельности (ООД)

4.1. Количество проведения ООД в учебном плане детского сада не превышает максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

Возраст	Продолжительность ООД: занятий/мин		
	1 занятия (ООД) мин.	В день всего	В неделю всего
2-3 года	10	2/20	10/100
3-4 года	15	2/30	10/150
4-5 лет	20	2/40	10/200
5-6 лет	25	2/50	13/325
6-7 лет	30	3/90	14/420

4.2. Первая половина дня отводится занятиям (ООД), требующим повышенной умственной нагрузки. В середине занятия проводится физкультминутка. Перерывы между занятиями не менее 10 минут.

4.3. В течение учебного года для детей организуются праздничные дни и мероприятия, утвержденные учебным планом на учебный год. В эти дни занятия (ООД) не проводятся.

#### 5. Предельная численность обучающихся в учебной группе при проведении занятий.

5.1. Количество обучающихся в учебной группе при проведении занятий зависит от возраста и устанавливается в следующих пределах:

- В группах раннего возраста общеразвивающей направленности от 2 до 3 лет наполняемость группы установлена в пределах 15-20 человек; музыкальные и физкультурные занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся; занятия познавательного и художественно-изобразительного цикла могут проводиться подгруппами по 10-12 человек;

- В группах дошкольного возраста общеразвивающей направленности от 3 до 7 лет наполняемость группы установлена в пределах 20-25 человек; занятия проводятся одновременно со всей группой обучающихся.

Пронумеровано, пронумеровано, скреплено печатью ) листа(ов)  
Заведующий МУДОУ «Д/с № 31 «Солнышко»  
Пандулина Э.М.

